

## Trainingsplan DTC 2023

Tag	Uhrzeit	Platz						
		1	2	3	4	5	6	7
Mo	15:00-16:00				TR			
	16:00-17:00							
	17:00-18:00							
	18:00-19:00				TR+H			
	19:00-20:00				TR+D30		D40 19-20.30 Uhr	
	20:00-21:00							
Di	15:00-16:00				TR			
	16:00-17:00						D60 16-18 Uhr	
	17:00-18:00							
	18:00-19:00	2.H50 18-19.30 Uhr					1.H50 18-19.30 Uhr	
	19:00-20:00							
	20:00-21:00							
Mi	15:00-16:00				TR			
	16:00-17:00							
	17:00-18:00							
	18:00-19:00	1.H40 18-19.30 Uhr			TR+D55	2.H40 18.30-20 Uhr		
	19:00-20:00		2.H40					
20:00-21:00	H30 19.30-21 Uhr			TR				

Do	15:00-16:00				TR		
	16:00-17:00	H65 16-18 Uhr					
	17:00-18:00			H 17-18 Uhr			
	18:00-19:00	H60 18-19.30 Uhr					
	19:00-20:00						
	20:00-21:00						
	Fr	14:00-15:00	H75 14-16 Uhr				TR
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00							
19:00-20:00							
Sa		09:00-14:00				TR	
TR = Jugendtraining, Tenniskurse Erwachsene und Mannschaftstraining mit Trainer							

